

*Меню на «11» апреля 2025 г.
Для 1-4 классов*

| № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины, мг | | | Минеральные вещества, мг | |
|-----------------|-----------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------|-------------|--------------|--------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В1 | В2 | С | Са | Fe |
| 9-й день | | | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | |
| 60 | Салат из свежей капусты и моркови | 60 | 1,70 | 4,22 | 3,99 | 60,74 | 0,03 | 0,08 | 12,72 | 36,80 | 0,64 |
| 26 | Суп харчо | 200 | 1,00 | 1,80 | 7,92 | 51,88 | 0,02 | 0,04 | 8,00 | 29,40 | 1,00 |
| 27 | Тефтели с рисом паровые | 90 | 7,47 | 8,73 | 15,21 | 169,28 | 0,02 | 0,00 | 0,38 | 13,39 | 0,44 |
| 4 | Пюре картофельное | 150 | 5,80 | 5,07 | 26,80 | 161,98 | 0,10 | 0,06 | 3,70 | 27,00 | 0,70 |
| 6 | Какао с молоком | 200 | 3,19 | 3,38 | 19,25 | 120,19 | 0,04 | 0,15 | 1,3 | 122,05 | 0,56 |
| 28 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,42 | 0,24 | 9,04 | 44,00 | 0,02 | 0,01 | 0,00 | 4,00 | 0,22 |
| 29 | Хлеб ржаной | 30 | 2,18 | 0,51 | 11,00 | 57,31 | 0,03 | 0,01 | 0,00 | 5,40 | 0,87 |
| 73 | Мандарин | 100 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 94,50 | 0,03 | 0,07 | 8,70 | 5,00 | 0,26 |
| | Итого за 9-й день | 870 | 24,26 | 24,45 | 114,21 | 759,88 | 0,29 | 0,42 | 34,80 | 243,04 | 4,69 |

Для 5-11 классов

| № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины, мг | | | Минеральные вещества, мг | |
|-----------------|-----------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|--------------|-------------|--------------|--------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В1 | В2 | С | Са | Fe |
| 9-й день | | | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | |
| 62 | Салат из свежей капусты и моркови | 80 | 1,73 | 5,37 | 7,02 | 83,37 | 0,032 | 0,08 | 12,72 | 36,8 | 0,64 |
| 26 | Суп харчо | 250 | 1,25 | 2,93 | 7,60 | 61,73 | 0,025 | 0,05 | 10,0 | 36,75 | 1,3 |
| 27 | Тефтели с рисом паровые | 100 | 7,22 | 9,70 | 11,10 | 160,58 | 0,022 | 0,0 | 0,396 | 13,86 | 0,45 |
| 4 | Пюре картофельное | 180 | 4,30 | 6,08 | 27,35 | 194,38 | 0,12 | 0,07 | 4,44 | 32,40 | 0,84 |
| 28 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,42 | 0,24 | 9,04 | 44,00 | 0,022 | 0,006 | 0,0 | 4,0 | 0,22 |
| 29 | Хлеб ржаной | 30 | 2,18 | 0,51 | 11,00 | 57,31 | 0,027 | 0,009 | 0,0 | 5,4 | 0,87 |
| 6 | Какао с молоком | 200 | 3,19 | 3,38 | 19,25 | 120,19 | 0,04 | 0,15 | 1,3 | 122,05 | 0,56 |
| | Итого за 9-й день | 860 | 21,29 | 28,21 | 92,37 | 721,56 | 0,29 | 0,37 | 28,86 | 251,26 | 4,83 |