

Утверждаю
и.о.директора МОКУ «Целинная СОШ им. К. Эрендженова»
_____ Боктаева Б.Б.

Меню на «8» апреля 2025 г.
Для 1-4 классов

№ рецепту ры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	Ca	Fe
	6-й день										
	Обед										
71	Салат морковный	60	1,65	5,4	2,006	63,22	0,02	0,04	9,40	24,10	0,50
24	Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	200	3,80	0,40	11,40	64,40	0,06	0,02	2,80	22,60	0,90
11	Плов из птицы	240	13,59	16,01	66,80	505,82	0,07	0,07	0,92	46,92	1,84
31	Чай с молоком	200	1,40	1,20	2,80	27,60	0,00	0,02	4,40	22,00	0,20
28	Хлеб пшеничный	20	1,42	0,24	9,04	44,00	0,02	0,01	0,00	4,00	0,22
29	Хлеб ржаной	30	2,18	0,51	11,00	57,31	0,03	0,01	0,00	5,40	0,87
35	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,02	0,03	10,00	6,00	0,13
	Итого за 6-й день	870	24,43	24,16	112,85	806,75	0,22	0,19	27,52	131,02	4,66

Для 5-11 классов

№ рецепту ры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетичес кая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	Ca	Fe
	6-й день										
	Обед										
65	Салат морковный	80	0,69	4,09	2,09	47,93	0,016	0,016	4,4	18,4	0,48
24	Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	250	4,75	0,50	14,25	80,50	0,075	0,025	3,5	28,25	1,12 5
11	Плов из птицы	280	15,03	18,01	44,15	398,80	0,084	0,084	1,12	57,12	2,24
28	Хлеб пшеничный	20	1,42	0,24	9,04	44,00	0,022	0,006	0,0	4,0	0,22
29	Хлеб ржаной	30	2,18	0,51	11,00	57,31	0,027	0,009	0,0	5,4	0,87
31	Чай с молоком	200	1,40	1,20	2,80	27,60	0,00	0,02	4,40	22,00	0,20
	Итого за 6-й день	860	25,47	24,55	83,33	656,13	0,22	0,16	13,42	135,17	5,14